

Ο Νόμπι και οι μικρές γυάλινες μπαλίτσες της καρδιάς

Εκτυπώσιμες δραστηριότητες για παιδιά



Για να μιλήσουμε για το μοίρασμα, την ενσυναίσθηση
και το παιχνίδι με όρια.

Ηλικία: 4-7 ετών | **Χρήση: σπίτι ή τάξη**

Ιστορίες που μένουν στην καρδιά

paramythostigmes.gr

Το υλικό αυτό συνοδεύει το παραμύθι «Ο Νόμπι και οι μικρές γυάλινες μπαλίτσες της καρδιάς» και βοηθά το παιδί να επεξεργαστεί με ήπιο τρόπο έννοιες όπως το μοίρασμα, η ζήλια ανάμεσα στα αδέρφια, η ενσυναίσθηση και το παιχνίδι με κανόνες.

Σημαντικό

Δεν αναγκάζουμε το παιδί να μοιραστεί. Πρώτα αναγνωρίζουμε ότι κάτι μπορεί να είναι πολύτιμο για εκείνο. Μετά το βοηθάμε να βρει έναν ασφαλή τρόπο να κάνει χώρο και για τον άλλον.

Πώς να το χρησιμοποιήσετε

- 1 Διαβάστε πρώτα το παραμύθι με ήρεμο ρυθμό.
- 2 Διαλέξτε 1-2 δραστηριότητες, όχι όλες μαζί.
- 3 Αφήστε το παιδί να γράψει, να ζωγραφίσει ή να απαντήσει προφορικά.
- 4 Κλείστε με μια μικρή φράση: «Μπορώ να μοιραστώ με τρόπο που με κάνει να νιώθω ασφαλής».

Μικρή υπενθύμιση

Στόχος δεν είναι να “δώσει” το παιδί κάτι επειδή πρέπει. Στόχος είναι να μάθει ότι μπορεί να μοιράζεται με καλοσύνη, όρια και αμοιβαιότητα.



Δραστηριότητα 1

Μόνος ή μαζί;

Παραμυθοστιγμές

Στην αρχή ο Ισίδωρος ήθελε να κρατήσει το παιχνίδι μόνο για εκείνον. Μετά ανακάλυψε ότι το παιχνίδι μπορεί να γίνει πιο όμορφο όταν το μοιραζόμαστε.

Ζωγράφισε δύο στιγμές της ιστορίας:

Στην αρχή

Ζωγράφισε τον Ισίδωρο να παίζει μόνος του.

Χώρος για ζωγραφιά

Μετά

Ζωγράφισε τον Ισίδωρο και τη Χριστίνα να παίζουν μαζί.

Χώρος για ζωγραφιά

Τι βοηθάει για να παίξουμε μαζί;

☐ Να ρωτάμε: «Θέλεις να παίξουμε μαζί;»

☐ Να περιμένουμε τη σειρά μας.

☐ Να μοιραζόμαστε το παιχνίδι.

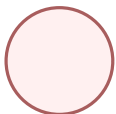
☐ Να αρπάζουμε το παιχνίδι.

Μικρή σκέψη

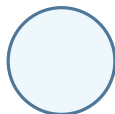
Όταν παίζουμε μαζί, η χαρά βρίσκει χώρο και το παιχνίδι γίνεται πιο όμορφο.

Οι γυάλινες μπαλίτσες σκορπίστηκαν στο χαλί. Φαντάσου ότι κάθε μπαλίτσα δείχνει ένα συναίσθημα. Χρωμάτισε τις μπαλίτσες και γράψε τι μπορεί να κρύβει η καρδιά.

Χρωμάτισε τις μπαλίτσες:



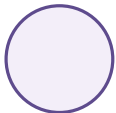
θυμός



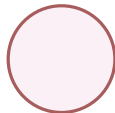
λύπη



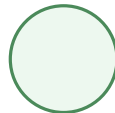
χαρά



φόβος



αγάπη



ηρεμία



Σήμερα η δική μου καρδιά έχει: _____

Μικρή σκέψη

Όταν λέμε τι νιώθουμε, η καρδιά γίνεται πιο ήρεμη και οι άλλοι μπορούν να μας καταλάβουν καλύτερα.

Ο Ισίδωρος κρατούσε σφιχτά το αγαπημένο του παιχνίδι. Ζωγράφισε ένα παιχνίδι ή αντικείμενο που αγαπάς πολύ.

Το αγαπημένο μου παιχνίδι / αντικείμενο:



Γιατί είναι σημαντικό για μένα;

Με ποιον θα ήθελα να παίξω;

Αν δεν είμαι έτοιμος/έτοιμη να το μοιραστώ, μπορώ να πω:

Βοήθησε τον Ισίδωρο να βρει λέξεις που κρατούν και το δικό του όριο και την καρδιά της Χριστίνας.

Σκηνή 1

Θέλει να παίξει μόνος του για λίγο.

Μπορεί να πει:

Σκηνή 2

Θέλει να παίξουν μαζί με σειρά.

Μπορεί να προτείνει:

Σκηνή 3

Θέλει να προσέχουν το αγαπημένο του παιχνίδι.

Μια μικρή συμφωνία μπορεί να είναι:

Βάλε ✓ στις φράσεις που βοηθούν δύο παιδιά να παίξουν με σεβασμό. Άφησε έξω όσες πληγώνουν ή πιέζουν.

☐

Μπορούμε να παίξουμε μαζί;

☐

Είναι δικό μου και δεν θα το ακουμπήσεις ποτέ.

☐

Θέλω λίγο χρόνο πρώτα.

☐

Μπορούμε να το κρατάμε με τη σειρά.

☐

Αν δεν μου το δώσεις, δεν είσαι φίλος/φίλη μου.

☐

Θέλω να το προσέχουμε, γιατί είναι σημαντικό για μένα.

☐

Δεν θέλω τώρα, αλλά μπορώ μετά.

☐

Δεν με νοιάζει τι νιώθεις.

Γράψε μια δική σου φράση που βοηθάει:

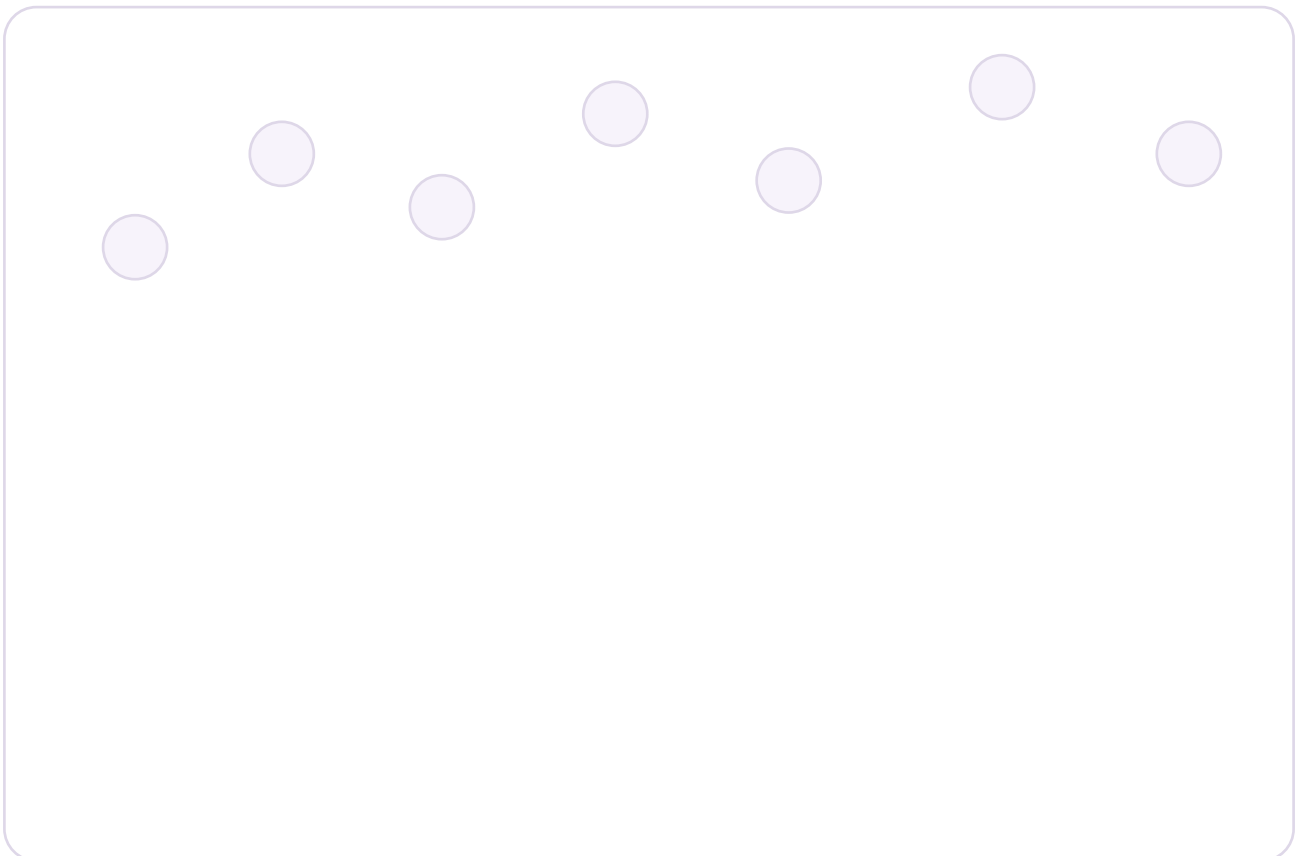
Μικρή σκέψη: Το μοίρασμα είναι πιο εύκολο όταν υπάρχει χρόνος, επιλογή και σεβασμός.

Στο παραμύθι, οι μπαλίτσες έγιναν δρόμοι, γέφυρες και περιπέτειες. Σχεδίασε έναν δικό σου δρόμο από μπαλίτσες για το παιχνίδι του Ισίδωρου.

Μπορείς να προσθέσεις:

- γέφυρα
- στροφή
- σταθμό
- τούνελ
- γκαράζ
- μια έκπληξη

Ζωγράφισε εδώ τον δρόμο από μπαλίτσες:



Το παιχνίδι γίνεται πιο όμορφο όταν βρίσκουμε έναν τρόπο να παίξουμε μαζί. Συμπλήρωσε το δικό σου μικρό σχέδιο.

1

Κάτι που μπορώ να μοιραστώ:

2

Με ποιον/ποια:

3

Για πόση ώρα ή με ποια σειρά:

4

Αν θέλω να σταματήσω, μπορώ να πω:

Μπορώ να μοιράζομαι χωρίς να χάνω αυτό που αγαπώ.

3 ερωτήσεις για ήρεμη συζήτηση

- 1 Τι πιστεύεις ότι ένιωσε ο Ισίδωρος όταν η Χριστίνα ζήτησε να παίξουν μαζί;
- 2 Τι άλλαξε όταν μάζεψαν τις μπαλίτσες παρέα;
- 3 Ποια φράση μπορείς να χρησιμοποιήσεις όταν θέλεις να παίξεις μαζί, αλλά χρειάζεσαι και όρια;



Παραμυθοστιγμές

Ιστορίες που μένουν στην καρδιά. Ένας χώρος φτιαγμένος με αγάπη, όπου οι ιστορίες στηρίζουν κάθε παιδική ψυχή.

paramythostigmes.gr

Όταν κάνω χώρο για τον άλλον, το παιχνίδι μπορεί να γίνει περιπέτεια.